

北歐四國(丹麥、挪威、瑞典、芬蘭) 22 日 (2026)

◎:入內參觀或搭乘 ★:下車遊覽 ※:行車經過或瀏覽 ㊦:團體徒步遊覽 ㊦:行程內容

第 1 天 台北 → 歐洲

今日搭機飛往北歐。因係洲際長程飛行，需轉機與夜宿機上。

第 2 天 哥本哈根(København) 丹麥



市區觀光:★皇宮、★國會、★女神噴泉、★羅森堡(Rosenborg)玫瑰花園、★港區的美人魚、◎乘船遊運河欣賞哥本哈根另一種不同風貌...，暢快享受北歐的都會風情。

第 3 天 腓特烈堡 Frederiksborg Slot 哈姆雷特古堡(Kronborg Castle) 厄勒海峽大橋(Øresundsbron)

腓特烈堡:
Frederiksborg
Slot
㊦

17 世紀初由舊的城堡改建成的丹麥皇室宮殿，外型具荷蘭風格是北歐的最大文藝復興式之宮殿建築群。坐落在哥本哈根北方 Slotssøen(城堡湖)的三個小島上，毗鄰一個巴洛克式風格的巨大型御花園。宏偉的豪華城堡內部之裝潢輝煌絢麗，有鍍金的天花板、覆蓋整牆面的大片織錦掛毯、精美的皇家繪畫和古董...盡皆彰顯昔日丹麥皇室的高貴氣派，自西元 1671 年至 1840 年歷代丹麥國王在城堡內教堂舉行加冕典禮。西元 1859 年城堡遭嚴重火災，1882 年重建完成後豪華裝飾的城堡重新啟用 改成為丹麥的◎國家歷史博物館並對公眾全年開放。館藏展出丹麥 16 世紀起歷代著名畫家作品，包括許多著名人物肖像畫。

赫爾辛格: 西蘭島東海岸北端莎士比亞筆下歷史名劇:「王子復仇記」之故事背景:★哈姆雷特古堡。

厄勒海峽大橋: 是由跨海大橋加海底隧道共組成，供車輛和鐵路兩相通行，橫跨分隔丹麥和瑞典兩國之間的厄勒海峽之一條交通要道，西元 2000 年大橋啟用後是全歐洲最長的行車與鐵路兩用之※跨海大橋加海底隧道。連接丹麥首都哥本哈根和瑞典第三大城市馬爾摩兩個都會區。

第 4 天 馬爾摩(Malmö) 哥登堡(Göteborg) 瑞典

馬爾摩:
哥登堡:
㊦

行車經過厄勒海峽大橋抵達瑞典第三大城市馬爾摩，隨即※市區觀光。

北歐著名大學城暨文化經濟重鎮，有銜接兩大湖通往波羅地海的運河，★古斯塔夫廣場是歷史古蹟最密集的地方，市內建築以瑞典雕塑家米雷斯的★海神噴泉是最具代表性景點。★碼頭邊與運河畔多保留著 17、18 世紀建築，港邊★海洋中心(Maritima Centrum)是 19 世紀全瑞典 1/4 人口渡海移居美洲的出海口，★哥特廣場是藝文匯聚中心，有劇院、音樂廳、藝廊...。

第 5 天 奧斯陸(Oslo) 挪威

沿斯堪地那維亞半島西南海岸瀏覽銜接北海與波羅的海的※斯卡格拉克海峽(Skagerrak)風光，進抵位於峽灣深處的北歐工商大港:挪威首都奧斯陸。

第 6 天 奧斯陸 峽灣河谷區(Buskerud)

奧斯陸:
㊦

◎維吉蘭雕塑公園(Vigelandsparken):主題是挪威雕刻家 Gustav Vigeland 的 212 座人體石刻作品、建築風格別具的諾貝爾和平獎歷屆頒獎地★市政廳(Oslo rådhus)、...。市中心瀏覽、※奧斯陸歌劇院、※國會、※大學區...。

峽灣河谷區: 驅車前往匯集旅遊、渡假、休閒、滑雪、攬勝.....的峽灣河谷區。

第 7 天 弗林大瀑布 哈丹格峽灣(Hardangerfjord) 卑耳根(Bergen)

弗林大瀑布:
哈丹格峽灣:

探訪靜湖飛瀑、山光水色的挪威旅遊勝地★弗林大瀑布(Voringfoss)。

行車經過觀賞北歐最羅曼蒂克的哈丹格峽灣(春暖花開季節時瀰漫蘋果花香)。

卑耳根:



西元 1070 年成立的挪威北海門戶暨全國第二大城。遊覽港都※環港山區和★港岸碼頭區、舊城區★布里根(Bryggen 即「挪威的碼頭」亦稱 Tyskebryggen 即「德國碼頭」)西元 1979 年獲聯合國教科文組織訂為世界文化遺產，是最古老城區和旅遊重點，古老木屋聚集的舊城區歷史上曾多次火災焚燬，最後一次被燬於西元 1955 年的大火災，僅存少數石造地窖可追溯到第 15 世紀。現遺址上有紀念品暨禮品店、餐廳、酒吧、博物館...大多建造於 18 世紀初。

第 8 天

峽灣火車之旅 索格納峽灣(Sognefjorden)

挪威縮影::



搭乘最受各國旅客喜愛的◎高山觀光路線火車(西元 1942 年開始營運，全程 20 公里長有 20 個大小山洞，1 小時內爬升 864 公尺高度)穿梭於峽灣岩谷之間，沿途高崖絕壁撲面而至及扣人心弦之奇景，令人讚嘆造化神奇及鐵路建構之鬼斧神工！這一段精彩又驚喜的登山火車之旅享譽為：「挪威縮影」(Norway in a nutshell)是峽灣區深度攬勝最精彩的交通安排！

世界最長
隧道:

行車於冰河、峽灣交錯之風景區，經奧蘭峽灣(Aurlandsfjorden)與拉達爾(Lærdal)間西元 2000 年完工的**全世界最長**(24.5 公里)※公路隧道(Lærdalstunnel)增添一項難得記錄！

索格納峽灣:



乘坐渡輪橫越全世界最深(1,308 公尺)、挪威第一長(世界第二長，全長 205 公里)的※索格納峽灣(又名松恩峽灣)，觀賞壯闊的峽灣風光。

第 9 天

西挪威峽灣區 冰河奇景 蓋朗格峽灣(Geirangerfjorden)

西挪威峽灣區:



終年山巔白雪皚皚暨冰河、峽灣交錯之峽灣風景區，層疊峰巒交錯曲折海岸呈現原始山海的峻美景觀、高 1,400 公尺的陡峭岩壁、深 500 公尺之狹窄海灣、無數的懸崖峭壁、高峰瀑布...。最壯麗的蓋朗格峽灣(Geirangerfjorden)與內柔弋峽灣(Nærøyfjord)以及兩處之間舉世獨特的天然奇景一併於西元 2005 年獲聯合國教科文組織列入自然界的**世界遺產**名單中。

約斯特達爾
冰川:



行經山巒交疊的峽灣海岸，觀賞海水切入與冰河切割之山海奇景，抵達有五千年歷史、廣達 500 平方公里之歐陸最大冰河區★約斯特達爾冰川(Jostedalsgreen)探訪冰河奇景！

蓋朗格峽灣:



沿北地(Nordfjord)峽灣一帶山海交錯、峰迴路轉的海岸路徑，進抵灣形扁長且又曲折狹獨特的★**蓋朗格峽灣**，乘船遊弋峽灣深處那層巒疊錯、雪瀑拍岸的雄偉景觀。

第 10 天

老鷹之路、精靈之路 特龍漢(Trondheim)

精靈之路、

老鷹之路:

特龍漢:



行經全世界最曲折蜿蜒的峽灣景觀公路:※「老鷹之路」與「精靈之路」，精彩絕倫的急彎陡峭又迂迴之路徑，舉世難找出相堪比擬之景觀路線，是最令人回味無窮的絕妙旅程！

挪威最古老首都暨現今第三大城，是極北峽灣區的起點。古城於西元 997 年由嗣後受教宗追封為聖徒的維京國王歐拉夫·特瑞格瓦森所創建。全城最引人注目的是聳立 Nidleva 河畔全北歐最大的中古世紀建築物★**尼達柔斯(Nidaros)大教堂**，在古城區中央於西元 1778 年建成的後巴洛克式宮殿★**Stiftsgården** 是當今挪威王室的行宮，也是全北歐最大的木造宮庭。

第 11 天

史提克勒古鎮(Stiklestad) 摩(Mo i Rana)

史提克勒:



深具挪威歷史意義的古鎮，11 世紀時歐拉夫(Olav)國王為宣揚基督教而征戰卻不幸捐軀的聖地。這是北歐地區從維京時期進入基督教文明的歷史轉捩點，聖歐拉夫國王墓地建有一座★**紀念教堂**。

摩:



挪威海岸線自特龍漢峽灣到北挪威極地，是漫長蜿蜒的無數峽灣，行經看似無止盡的峽灣抵拉納(Rana)峽灣盡頭之北極圈旁鐵礦市鎮**摩**。(夏季自附近開始逐漸體驗**整天不落日奇景**)。

第 12 天 北極圈標示塔 納維克(Narvik)

北極圈標示塔: 經過北緯 66 度 33 分★北極圈(Polarsirkelen)標示塔，留影紀念人生旅程上之跨越北極圈。

TYS 峽灣: 沿狹窄的灣谷地形、綿延不絕的峽灣海岸，人車一起搭上渡輪越過北挪威最深的 TYS 峽灣進抵納維克，行程在山與海交界之狹隘的蜿蜒路面上前進，更感受出地廣人稀與大自然的天地壯闊。

納維克: 北歐最北鐵路運輸站和瑞典豐富鐵礦輸出海港，第二次世界大戰期間因戰略地位重要慘遭德軍炸為平地，今日市容全是第二次世界大戰後重建，為撫今追昔市內保有紀念昔日慘烈歷史的事蹟與建築物供人憑吊。

第 13 天 阿爾塔(Alta)

Finnmark: 在遠勝台灣北宜公路九彎十八拐的曲折濱海路徑上迂迴，進入挪威、芬蘭、瑞典三國邊境接壤之 Finnmark 地區(北歐原住民拉普人活動圈和馴鹿放牧之廣大區域)。沿北冰洋之濱、北極海(Nordishavet)之東的綿延峽灣海岸行進，沿途窗外一幕幕海天奇景變幻莫測。

阿爾塔: 北極圈內重要的峽灣港市和聯合國教育科學文化組織訂定的世界珍貴文化遺址(World Heritage Site):◎史前石雕公園暨阿爾塔博物館(Helleristningene I Hjemmeluft)。

第 14 天 漢墨菲斯特(Hammerfest) 北角(Nordkapp)

漢墨菲斯特: 沿著望似無窮盡的曲折峽灣一路北上，穿過※跨海大橋直抵地球上最北城市漢墨菲斯特港。

北角: 穿過※海底隧道後，接近午夜時分進抵北緯 71 度 10'21" 的◎北角—西方人士終生嚮往的旅遊聖地、此行的最高潮，在 309 公尺高的懸崖上，5 月中旬迄 7 月底天候良好時可目睹太陽不墜落海平面的白晝奇景！獲得一張抵達北角之證書，更是畢生倍覺榮耀的證明。

第 15 天 伊瓦洛(Ivalo) 芬蘭

伊瓦洛: 今沿※波桑根峽灣(Porsangerfjord)南下，沿途行駛在湖泊、丘陵、森林交錯的奇觀中，偶即瞥見悠閒漫步的馴鹿(Reindeer)出沒甚是新奇！並可參觀拉普人的◎文物館，一睹土著拉普族的原始生活形態。再往涵蓋面積 1,102 平方公里的拉普人聖湖:盛產淡水魚類的※伊納里(Inari)湖畔，續往湖南端之小鎮伊瓦洛(Ivalo)。

第 16 天 羅宛聶米(Rovaniemi) 勃斯尼亞灣(Bothnia)

羅宛聶米: 芬蘭北極圈門戶和聖誕老人故鄉，有◎聖誕老人村和辦公室，並有機會與聖誕老人合影留念。跨越北極圈後重回到暗夜與白天有別的生活時序。(揮別夏季的永晝，午夜太陽不再！)

第 17 天 凱米(Kemi) 歐盧(Oulu) 庫歐皮歐(Kuopio)

凱米: 在芬蘭北方最廣袤的拉普(Lappi)區南端，西臨瑞典最北的北勃斯尼亞省(Norrbotten)，是勃斯尼亞灣海岸上的林木集散中心暨木材輸出大港，也是全歐洲唯一出產鉻礦之地。沿平坦無垠的※勃斯尼亞灣東海岸行車，放眼望去盡是連綿茂密的森林遮掩那數不盡的湖泊，人生旅途難得一路吸收這般充沛的芬多精，令旅程倍感舒暢！

歐盧: 人口接近二十萬，北歐緯度再高上去就沒有任何城鎮會超過這個芬蘭第五大城的人口。

庫歐皮歐: 平坦無垠的千湖國典型湖林景觀的北方起點，城市人口密度全國僅次於首都赫爾辛基。

第 18 天 莎娥琳娜(Savonlinna) 赫爾辛基 (Helsinki)

莎娥琳娜: 穿梭在無盡的湖泊、森林與橋樑之間，呼吸無止盡森林溢放最清新的空氣，這一段路程行經舉世最具代表性之千湖國湖林區。芬蘭最具觀光特色古蹟也是最富盛名的觀光勝地：莎娥琳娜，有全芬蘭最美、保存最完善也是芬蘭最具本土風格的觀光重點◎歐拉溫琳娜 (Olavinlinna) 古堡，這歐洲最北端石頭建造之中世紀城堡，15 世紀時所建造的三塔城堡迄今仍然屹立不倒！

第 19 天 赫爾辛基 土爾庫(Turku) 豪華遊輪(Baltic Cruise)

赫爾辛基: 芬蘭首都：★海港區、◎岩洞教堂、※仙納特廣場、◎白色大教堂、※西貝流士公園、※奧林匹克運動會場、※市集廣場、住商交通多功能新的市中心地標※Kampin keskus...。

土爾庫: 芬蘭最古老城市和最早首都，有八百餘年悠久歷史。國境西南端的優越地位是芬蘭與北歐之間重要的商業和港口城市。西元 2011 年連同愛沙尼亞首都塔林被指定為「歐洲文化之都」。

遊輪: 搭乘五星級豪華遊輪揮別芬蘭，在光亮的長夜裡瀏覽渤斯尼亞海灣(Gulf of Bothnia)，晚餐盡情享受華貴豐盛的自助式海盜大餐(Viking Buffet)。甜夢中寧謐越過波羅的海前往瑞典。

第 20 天 斯德哥爾摩(Stockholm) 瑞典

斯德哥爾摩: 瑞典首都與最大港口：★皇宮、★帝國會議大廈、※皇家劇院、熱鬧繁華的★商業區、◎老市政廳、◎黃金廳、◎諾貝爾獎頒獎宴會廳、◎瓦莎(Wasa)豪華戰船展覽館...並參觀近郊有「北歐凡爾賽」之稱的◎德羅特寧恩(Drottningholm)皇宮。

第 21 天 斯德哥爾摩 台北 今日告別北歐搭機返回台北。因係洲際長程飛行夜宿機上。

第 22 天 台北 因時差關係於今日飛返台北，結束這永生難忘又豐盛的北歐之旅。

*旅遊行程中供應每日三餐 *團體住宿(兩人一室附衛浴)。

可另加 6 日遊冰島(冰島行程可加在北歐行程前或後)

第 21 天 雷克亞維克 金環之旅(Reykjavik)

金環之旅: 展開舉世聞名的「金環之旅」(Golden Circle Tour)，沿途山川壯麗景象獨特一路飽覽變化多端的大自然諸多奇妙風光：★辛格韋利(Pingvellir)國家公園、※歐亞大陸斷崖、間歇噴發的★溫泉(Geysir)、★黃金大瀑布(Gullfoss)、獨樹一格的※地熱能源設施...，若有機會還可看到※迷你馬...。

第 22 天 冰川湖之旅

冰川湖之旅: 往冰島東南著名景點冰湖，一路熔岩景觀處處可見，沿途草原廣闊路邊長滿魯冰花，乃冰島為改善涵養土質所種出的花種，南方的★塞里雅蘭瀑布(Seljalandsfoss)在冰島旅遊景點中亦相當有名，高約 60 公尺雖不如其它大型瀑布壯觀，但可順著步道走進瀑布後方，瞬間宛如墜入孫悟空的花果山水簾洞，故亦被戲稱是「水簾洞瀑布」甚至被評選為冰島最美麗的瀑布之一，也是在冰島很多遊客所喜愛的攝影熱門點。續往南到★斯科加爾瀑布(Skogafoss)，當地人稱只要有陽光就會 95%機率出現彩虹，映對奔騰而下的瀑布恰好譜成絕美畫面，因此榮獲「彩虹瀑布」之浪漫美名，更入選「冰島十大瀑布」之列，電影「白日夢冒險王」也到此拍攝場景。★野谷沙龍(Jökulsárlón)湖在國境東南是冰島最著名、面積最大(18 平方公里)冰川湖，坐落全歐洲最大的國家公園★瓦特納冰川國家公園(Vatnajökulsþjóðgarður:12,000 平方公里)南端。因冰川大量融化自西元 1970 年代起冰川的湖面積不斷擴大，如今湖深 20 公尺是冰島第二深的湖。形狀與顏色各異奇趣的巨大冰塊漂浮寂靜的湖面晶瑩剔透，景色看去宛如一處童話世界般閃亮呈現無以倫比的冰島之美。

第 23 天 ㊦ 冰島黑沙灘(Reynisfjara Beach)

黑沙灘: 冰島南部海岸鄰維克鎮(Vík í Mýrdal)的★黑沙灘(Reynisfjara Beach)乃冰島必訪景點之一！沙灘上鋪蓋著黑色火山灰和深色的岩石，這片沙灘吸引人的除了黑色沙子外，還有海蝕柱和柱狀玄武岩，攝影效果顯得特別奇幻，許多的電影、影集都曾到此取景(例如:權力遊戲)，並榮獲國家地理(National Geographic)選為最美世界十大非熱帶沙灘之一。黑沙灘上的玄武岩柱也是由冷卻的岩漿所形成，許多的玄武岩柱堆疊在一起，看似踏腳石扭曲成一個洞穴的形狀，成為許多生物的棲息地，如許許多多的 Puffins 海鳥喜歡在此築巢，是觀察北極燕鷗、海鷗甚至海鷗築巢的好地方。

第 24 天 ㊦ 斯奈山國家公園(Snæfellsjökull National Park)

斯奈山 國家公園: 冰島語原意「降雪冰川」(Snow-fell glacier)是唯一延伸至海洋的一座國家公園，位於首都西北方同名之半島西端，整個半島的地表景觀既豐富又變化多端猶如冰島縮影，除了瀑布、熔岩地、火山口、冰川、黑沙灘、峭壁、洞穴...等地貌，途中探訪半島上第一座教堂★布迪爾教堂(Búðakirkja)、周遭盡皆奇特火山地貌的布迪爾(Budhir)村、海岸邊看似兩隻海鳥親吻的★海蝕洞(Gatklettur)、八千年前一次火山爆發所形成深入地下 35 公尺的★瓦汀舍利爾熔岩洞穴(Vatnshellir Cave)...

第 25 天 ㊦ 雷克亞維克

回返冰島首都途中處處可見火山熔岩噴發後千奇百怪的壯麗地形地貌，浩瀚自然景觀中有大小瀑布、成群飛舞的海鳥...點綴其間，一併編織成如世外桃源般的特殊風貌。

第 26 天 ㊦ 雷克亞維克 ㊦ 藍色溫泉淺水湖(Blue Lagoon)

雷克亞維克 首都暨最大的城市(人口約十二萬，連結附近區域則超過二十萬人)，北緯 64°08 度非常接近北極圈，是全全世界最北首都也是市容最乾淨的無煙城(熱能全靠地熱)。

藍色溫泉 淺水湖 大自然賜予的泡湯珍寶◎藍色溫泉淺水湖：請備好泳裝與冰島人共襄盛舉，痛快享受溫暖的極地天然浴。(隨後搭機飛往北歐)

第 27 天 冰島→北歐

飛抵北歐的機場準備接機飛回台灣。

第 28 天 北歐→台北

因時差關係於今日飛返台北，結束這永生難忘又豐盛的北歐加冰島之旅。

*參加辦法及約定：

- 報名時請交付足額作業金北歐四國新台幣參萬元整，加冰島新台幣陸萬元整，餘款須於行前說明會當天全部交清。說明會後仍未交清者，本公司得隨時終止其參加資格，已付款項恕不退還。
- 若在預定出發日前七天不足 20 人時，本公司得決定取消該團（已收到之作業金退還），或另協議該團如期成行之條件，或徵得團員同意更改日期。
- 有關旅行細則及責任問題依交通部觀光局核定之旅遊契約處理。
- 本公司印發之行程若因為航班變換、班機起飛和降落的時間或機場更改、轉機班次不同等或是其他因素有變，行程順序即使更動不會減少旅遊項目。本公司保留行程順序變動之權，因無損旅客權益，請勿異議。
- 本公司團費無任何議價彈性！旅客得依定價以信用卡（可附回饋意件調查表之優惠券）實付全部或部份團費（即：依定價刷卡付團費不加價）。若享有特惠價格或減抵團費之折扣，則不可使用信用卡付款！
- 旅客未付完團費或作業金之前，本公司得依兌換匯率變動、實際支付簽證規費、航空公司徵收稅費之變動調整收費！
- 依兩人分享一臥室之原則，旅客報名參團時，除非已自行分配好兩人一室，或另付單人房價差，本公司有權安排任何同性別的人共宿一室。

台達旅行社股份有限公司(交觀甲 528 號、品保 524 號) TEL: (02)2740-6958

網址: www.tytravel.com.tw <http://www.台達.tw> E-Mail: tytasales@gmail.com



北歐22日
可另加6日遊冰島

*行程路線及公里數僅供參考